

# Technisches Komitee Rhönradturnen

im Deutschen Turner-Bund

Henning Henningsen

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

eMail: [henning.henningsen@rhoenrad-dtb.de](mailto:henning.henningsen@rhoenrad-dtb.de)

Internet: [www.rhoenrad-dtb.de](http://www.rhoenrad-dtb.de)

Mobil: + 49 151 / 127 60 79 0

Festnetz: + 49 4101 / 59 58 91 9



## Keyfacts Rhönradturnen

Historie	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>1925</b> vom Schlosser <b>Otto Feick</b> erfunden.</li><li>• Feick verband <b>zwei Fassreifen mit Querstreben</b> und rollte damit Berghänge hinab.</li><li>• Er benannte seine Erfindung nach der Heimat seiner Frau - der <b>Rhön</b>.</li><li>• Erst 1990 wurde in Finnentrop (Deutschland) der erste Internationale Verband gegründet.</li></ul>
das Gerät	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rhönräder gibt es in Größen von <b>1,55m bis 2,45m</b> in jeweils 5cm Schritten.</li><li>• Ein Rad wiegt zwischen <b>40 und 50kg</b>.</li><li>• Größere Räder sind <b>2- bzw. 4-teilbar</b>, sodass man die Räder bequem transportieren kann.</li><li>• Rhönräder kosten je nach Teilbarkeit <b>zwischen 1500 und 1700 EUR</b>.</li></ul>
Disziplinen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Im Rhönradturnen gibt es drei Disziplinen</li><li>• Im <b>Geradeturnen</b> rollt das Rad auf beiden Reifen, der Turner befindet sich zentral und/oder dezentral im Rad.</li><li>• Beim <b>Geradeturnen mit Musik</b> interpretiert der Turner zusätzlich seine Übungen nach einer selbst ausgewählten Musik.</li><li>• In der <b>Spirale</b> bewegt der Turner das Rad auf nur einem Reifen in einer Kreisbahn. Man unterscheidet dabei in große Spirale und kleine Spirale, diese wird jeweils durch den Neigungswinkel des Rades definiert.</li><li>• Beim <b>Sprung</b> setzt der Sportler das Rad von außen in Bewegung. Nach einem schnellen Anlauf und dynamischem Absprung gelangt er auf das Rad. Von dort zeigt er einen Sprung auf eine Matte. (z.B. ein Salto vom Rad)</li></ul>
Einsteiger	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rhönradturnen ist eine Sportart für jede Altersgruppe.</li><li>• Großer Vorteil ist eine turnerische Grundausbildung, da dies die Umsetzung der Elemente vereinfacht.</li></ul>
Rhönradturnen weltweit	<ul style="list-style-type: none"><li>• Deutschland ist die größte Rhönradnation der Welt.</li><li>• Daneben wird noch in Japan, den USA, der Schweiz, Österreich, Norwegen, Dänemark, Italien, Belgien und den Niederlanden mit dem Rhönrad geturnt.</li></ul>
Weltmeisterschaften	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bei den Weltmeisterschaften 2009 in der Schweiz gingen <b>15 von 17 Goldmedaillen</b> an deutsche Sportler.</li><li>• Weltmeisterschaften finden <b>alle 2 Jahre</b> statt. Die nächsten Weltmeisterschaften finden im deutschen Arnsberg Anfang Juni 2011 statt.</li></ul>
Statistik	In Deutschland trainieren etwa <b>5000 Rhönradturner</b> regelmäßig in <b>245 Vereinen</b> .