

Rhönradturnen

# Pflichtwahlsprünge L8



**Technisches Komitee Rhönradturnen  
Deutscher Turner-Bund**

D 3:	Grätschsitz Überschlag -	1,0 Pkt. Schwierigkeitswert
A 3:	Durchhocken -	0,5 Pkt. Schwierigkeitswert
B 3:	Salto vorw. gehockt -	2,0 Pkt. Schwierigkeitswert
C 2:	Salto rückw. gehockt -	2,0 Pkt. Schwierigkeitswert
B 1:	Strecksprung vorw. -	0,5 Pkt. Schwierigkeitswert
C 1:	Strecksprung rückw. -	0,5 Pkt. Schwierigkeitswert

## **Leistungsklasse 8 m/w**

2 Pflichtwahlsprünge, der Bessere kommt in die Wertung. Es kann auch zweimal der gleiche Sprung gezeigt werden.

In den nachfolgenden Leistungsklassen werden keine PFLICHTWAHLSPRÜNGE gezeigt. Der Vollständigkeit halber die Auflistung der anderen Leistungsklassen

## **Leistungsklasse 9 m/w\***

2 Kürsprünge, der Bessere kommt in die Wertung. Es kann auch zweimal der gleiche Sprung gezeigt werden.

## **Leistungsklasse 10 w\***

2 Kürsprünge, der Bessere kommt in die Wertung. Es kann auch zweimal der gleiche Sprung gezeigt werden.

## **Leistungsklasse 10 m\***

2 Kürsprünge aus 2 unterschiedlichen Kategorien, der Mittelwert kommt in die Wertung; Option auf den 3. Sprung ist vorhanden, nach dem 2. Sprung entscheidet der Tu, ob er einen 3. Sprung zeigt. Dieser muss mit einem der angemeldeten Sprünge identisch sein.

Bei Wahrnehmung der Option kommt der 3. Sprung in die Wertung, der wiederholte Sprung wird gestrichen.

\*In diesen Leistungsklassen keine Pflichtwahlsprünge!  
Stand: 25. August 2009